

familienspiegel

GESUND LEBEN. GEMEINSAM ERLEBEN -
DAS MAGAZIN FÜR ELTERN

Dieses Magazin
erscheint jetzt auf
nachhaltigem
Naturpapier!



MEDIENDATEN 2025

Vers.1



AUFLAGE
50 000 EXEMPLARE

familien Spiegel

Gesund leben, gemeinsam erleben – das Magazin für Eltern bietet Ihnen massgeschneiderte Werbemöglichkeiten, um Ihre Marke in den Mittelpunkt von Familien zu stellen, die ein gesundes, harmonisches und aktives Leben führen möchten. Ob Gesundheitsprodukte, Freizeitangebote oder familienfreundliche Dienstleistungen – hier erreichen Sie eine engagierte Zielgruppe, die bewusst und verantwortungsvoll lebt.

THEMEN & SCHWERPUNKTE

- **Familiengesundheit und Wohlbefinden:** Positionieren Sie Ihre Marke in Berichten über ganzheitliche Gesundheitslösungen für die ganze Familie.
- Zeigen Sie, wie Ihre Produkte oder Dienstleistungen Familien dabei unterstützen, gesund zu bleiben und sich wohlfühlen.
- **Ernährung und Bewegung:** Präsentieren Sie sich in einem Umfeld, das gesunde Ernährung und sportliche Aktivitäten für Eltern und Kinder in den Fokus stellt. Unsere Leser suchen nach Lösungen, die das Wohlbefinden der gesamten Familie fördern.
- **Gemeinsame Erlebnisse:** Verbinden Sie Ihre Marke mit gemeinsamen Familienaktivitäten – von Ausflügen bis hin zu kreativen Freizeitangeboten, die für unvergessliche Momente sorgen.

Erforschen Sie die vielfältigen Werbemöglichkeiten und bringen Sie Ihre Marke in die Mitte von Familien, die gemeinsam gesund und aktiv leben möchten.

Ihre Plattform für ein gesundes und bewusstes Familienleben!



ERSCHEINUNG 2025

Erscheinung: 06. Januar 2025
Anzeigeschluss: 16. Dezember 2024

Erscheinung: 07. Juli 2025
Anzeigeschluss: 20. Juni 2025

TECHNISCHE DATEN

Verteilung: DMC und Post
Format: 210 mm Breite, 297 mm Höhe
Satzspiegel: 180 x 270 mm
Farbe: 4-farbig
Bildauffösung: 300 dpi

KONTAKT

familienspiegel magazin

ftmedien.ch
Sennweidstrasse 45
6312 Steinhausen
T: +41 41 544 96 00
www.familienspiegel.ch



PREISE

Alle Preise in Schweizer Franken, exkl. 8.1 % MwSt

2/1 Seite	360 x 270 mm	CHF 5'350.00
1/1 Seite	180 x 270 mm	CHF 2'850.00
1/1 Seite U2*	180 x 270 mm	auf Anfrage
1/1 Seite U3*	180 x 270 mm	auf Anfrage
1/1 Seite U4*	180 x 270 mm	auf Anfrage
1/2 Seite quer	180 x 135 mm	CHF 1'780.00
1/2 Seite hoch	85 x 270 mm	CHF 1'780.00
1/4 Seite hoch	85 x 132 mm	CHF 1'020.00
1/4 Seite quer	180 x 65 mm	CHF 1'020.00
1/8 Seite	85 x 65 mm	CHF 680.00

*Endformat: 210 x 297 mm + 5 mm Beschnittzugabe
= 220 x 307 mm

Verlag: ftmedien.ch

